

# PAROLA D'ORDINE: CONCENTRAZIONE

## Un grande CV per Enrico Lattuada!

Un uomo che mi piacerebbe conoscere... è stato il mio primo pensiero da portiere dilettante (eh sì perché la vostra redattrice gioca a calcio come numero uno della squadra): Enrico Lattuada, sposato con due figli e due nipoti che sono la sua vita è da quest'anno preparatore dei portieri di Prima Squadra e Juniores, ma con un cv di tutto rispetto: inizia nel settore giovanile del Como, poi passa al Saronno e alla loro Prima Squadra; torna al Como in serie C e poi va in serie B, va al Cosenza fino a tornare al Saronno dove a 43 anni lascia la sua carriera di Portiere per diventare Preparatore, poi va al Monza ed ora alla Caronnesse, Società che per lui è una delle migliori della categoria e non solo, raggiunge quasi la perfezione.

Alla fine della sua carriera di portiere inizia a lavorare in

un'assicurazione per avere così il tempo per il suo sport preferito, il calcio, anche se ogni tanto si prende qualche ora per andare a Pesca, sport di relax e concentrazione, parola che ricorre spesso quando parla dei ragazzi che prepara. quattro giorni a settimana si occupa dei portieri della prima squadra e altri due-tre giorni di quelli della Juniores, per poi seguirli, anche in trasferta, durante le partite. Il livello di preparazione dei portieri è abbastanza buono, c'è ancora qualche difetto di impostazione "tecnica" che sarebbe stato meglio correggere prima, visto che hanno 16-17 anni, ma con il tempo e la voglia di applicarsi si può migliorare.

L'importante è che l'applicazione all'apprendimento sia fisica oltre che mentale, i ragazzi non devono né essere

meccanici né pensare di essere al massimo della forma, altrimenti, come dice Enrico, è finita ancora prima di iniziare. Coloro che vogliono arrivare a livelli professionistici, devono fare sacrifici per avere grandi soddisfazioni! Enrico ribadisce la parola "Concentrazione", tramite la quale possono arrivare a recepire gli errori dei propri compagni, comprendendo così qual è il lavoro giusto da svolgere durante gli allenamenti.

Una chicca: l'alimentazione dei giocatori prima delle partite si è modificata negli anni in base al cambiamento di fisico; da riso e carne, si è passati a fette biscottate e marmellata, fino ad arrivare ai giorni nostri con insalata, pasta al sugo e affettato. Qualcuno mi sa spiegare perché? Alla prossima e buon anno a tutti!

Francesca Garioni



Enrico Lattuada

## VIVA VOCE Un nuovo arrivo tra i rossoblu della Prima Squadra

# LA STORIA DI LUISITO CAMPISI, TRA SOGNO E REALTÀ

## Un curriculum di grande prestigio e importanti obiettivi per il nuovo acquisto caronnesse



Luisito Campisi

Il pallone ai piedi ce l'ha da quando aveva sei anni. Classe 1987, centrocampista, di Milano, Luisito Campisi è da dicembre una delle new entry della Caronnesse. A 25 anni gli chiedi di parlare del suo passato calcistico e lui non smette più, perché di maglie e categorie ne ha già cambiate molte, tanto che pure Wikipedia gli dedica una pagina, in inglese. Su Google il suo nome dilaga, tra calcio e vita privata, ma lui ama di più farsi ricordare per le sue giocate. E non è da tutti a quest'età. Luisito, nome argentino perché il padre è nato a Buenos Aires, ha esordito a Milano, alla "Crespi". Poi il Milan, l'Atalanta con il debutto in Serie B a soli 17 anni e le esperienze in giro per l'Italia, in prestito: da Pizzighettone alla Massese, da Verona a Monza e molto altro. Non contento lascia l'Italia e tenta la fortuna all'estero, prima a Boston nella Major League, poi Romania e Grecia. Perché oggi giochi in Serie D lo lasciamo dire a lui: "Ho affrontato la realtà,

voglio garantirmi un futuro e intanto ho aperto un'attività". Un senso di responsabilità che gli fa onore e forse non è un caso se Luisito abbia proprio scelto la Caronnesse, una Società sempre attenta alla disciplina e all'educazione dei suoi giocatori: "Me la descrivevano tutti come il Milan della Serie D. Ho trovato una realtà puntuale, organizzata, professionale". Certo, i suoi sogni non li nasconde: "Ho sempre fatto il professionista e decidere di giocare in D è stato difficile. E' un po' come abbandonare le ambizioni più grandi, ma ora sono felice di dare il mio contributo alla Caronnesse. Qui ho trovato un gruppo giovane, con molta fame di vincere". E poi magari proprio con i colori rossoblu Luisito ritornerà a calciare i palloni del professionismo (chissà...). L'obiettivo della Società, si sa, è fare bene: "Sarebbe bello. L'importante è avere alle spalle una realtà seria e con un progetto concreto". Ecco il Luisito Campisi dai colori rossoblu. Con la passione nel cuore, da tradizione di famiglia, per il Milan. E con due idoli nella mente, che hanno ispirato il suo amore per il bel calcio: Redondo e Veron. Il nome, argentino, già ce l'hanno in comune. Di sicuro, non sarà l'unica cosa. E la Caronnesse ci punta.

Ilenia Moracci

## Rossoblu sui media BRUNI ALLA RADIO

## Il vicecapitano a Radio Punto



Il nostro vicecapitano è stato ospite della nostra Silvia Galli la scorsa settimana all'interno del programma "La dura legge dello sport". La puntata è riascoltabile via podcast direttamente sul sito: [www.radiopunto.it](http://www.radiopunto.it) (sezione podcast). La Caronnesse nelle prossime settimane sarà ancora protagonista insieme alla nostra "voce ufficiale": Appuntamento ogni lunedì dalle 17 alle 19 e ogni giovedì dalle 19 alle 20

Fabrizio Volontè

# CARONNESE CALCIO NEWS

Periodico Sportivo della S.C. Caronnesse - Direttore Responsabile: Fabrizio Volontè - Redazione: Anjali Adamoli, Fabio Faita, Paolo Della Franca, Paola Emiliani, Stefania Fieschi, Silvia Galli, Francesca Garioni, Chiara Gianazza, Ilenia Moracci, Giuseppe Nistico, Marco Ponti, Chiara Rudelli, Roberta Rudelli, Laura Roncoroni, Roberto Sarzi Braga, Francesco Siriu, Loredana Vergani - Webmaster: Nicola Colantuono, Alberto Corbetta, Graziano Monteleone - Fotoreporter: Agostino Castelnuovo - Fan Club e Logistica materiali di comunicazione: Fabrizio Volontè - Fotocomposizione e stampa: Arti Grafiche MG - Via Strà Madonna 75/77 - 21047 Saronno (Va) - tel. 02 9623447 - fax 02 9620956 - Reg. Tribunale di Busto Arsizio n.14/09 del 01/09/2009 - Internet: [www.caronnesse.it](http://www.caronnesse.it) - E-mail: [info@caronnesse.it](mailto:info@caronnesse.it) - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse



Società Calcistica Caronnesse srl - Sede: Via Capo Sile 100 - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Stadio Comunale: Corso della Vittoria - 21042 CARONNO PERTUSELLA (VA) - Tel. 02 9655621 - Fax 02 9659623  
Internet: [www.caronnesse.it](http://www.caronnesse.it) - E-mail: [info@caronnesse.it](mailto:info@caronnesse.it) - Facebook: Sc Caronnesse calcio - Twitter: @sccaronnesse

 <p><b>Luci, oggetti d'arredo, linea regalo e bomboniere, lista nozze</b></p> <p>Saronno - Via Varese ang. via Lombardia Gerenzano - Via Varese - N. verde: 800 307101</p>	 <p>LA RADIO UFFICIALE DELLA CARONNESE TURATE</p>	 <p>- TRASPORTO, - CERNITA RIFIUTI NON PERICOLOSI - SPURGHI</p> <p>Impianto di compostaggio Origgio - Tel. 02 99068848</p>	 <p>Saronno - Piazza Libertà ang. via Mazzini, 3 Tel. 02 96790299 Fax 02 96792559</p>
 <p><b>ALFONSO CAPUTO</b></p> <p>Saronno - Via M. Bossi, 2 - Tel. 02 9605366 - 02 9626581</p>	<p><b>EDICOLA PERTUSELLA</b></p> <p>Biglietti da visita - timbri - cartoleria - libri di testo articoli da regalo - ricariche telefoniche - digitale terrestre</p> <p>Caronno P.IIa - Via Trieste, 1120 - Tel. e Fax 02 9659408</p>	<p>Gelati Menne - Fornoifiore - Mars gelati Debora - Fiordiprimmi - Prontomenù</p> <p><b>AMBROSIANA GELATI</b></p> <p>Caronno P.IIa - Corso della Vittoria, 419 Tel. 02 9658750 - Fax 02 96458873</p>	 <p><b>ROBLUMAUTO snc</b> di Giovanni Robbati &amp; C.</p> <p>Caronno P.IIa - Viale 5 Giornate, 396 Tel. 02 9659491 - Fax 02 9658740</p>
 <p><b>NUOTO CLUB ALTE GROANE Srl</b> centro sportivo - tennis e piscina palestra e calcetto</p> <p>Lentate s/S - Via Manzoni, 40 Tel. 0362 561000 - 0362 562425</p>	<p><b>Santino PUNTO MODA</b></p> <p>ABBIGLIAMENTO UOMO - DONNA - GIOVANE BAMBINO INTIMO - ABITI DA SPOSA - PELLICCE</p> <p>Gerenzano - Via Cervinia, 1 - Tel. 02 9668141</p>	<p><b>INDUSTRIA MANGIMI - PET FOOD</b></p> <p><b>ALL PET s.r.l.</b></p> <p>Via Trieste 603 - Caronno P. - Tel. 02 96450470 - Fax 02 96450464</p>	<p>TABACCHERIA</p> <p><b>Rampinini Giorgio e Lucia</b> RICEVITORIA N. 1844</p> <p>LOTTO - GRATTA &amp; VINCI - BOLLI AUTO VALORI BOLLATI - PUNTI LIS - RICARICHE TIM - VODAFONE - WIND</p> <p>Rescalda - Via Repetti, 17 - Tel. 0331 469320</p>
<p><b>CARROZZERIA PINI</b></p> <p>Saronno - Via E.H. Grieg, 24 - Tel. 02 9607401</p>	<p><b>RISTORANTE CASCINA MALINGAMBA</b></p> <p>Origgio - Via per Lainate, 33 - Tel. 02 96731279</p>	<p>OFFICINA RIPARAZIONI TUTTE LE MARCHE</p> <p><b>colombo Volontè</b></p> <p>Caronno P. - Via Torricelli, 195 - Tel. 02 9658677 - Fax 02 96450360</p>	<p><b>GARIBALDI</b></p> <p>ABBIGLIAMENTO GARIBALDI 56 Srl</p> <p>Saronno - Via Taverna, 2 - Tel. 02 9626277</p>
<p><b>FEDRIGO</b></p> <p>DISTRIBUZIONE BEVANDE</p> <p>Lomazzo - Via Monte Bianco, 16 - Tel. 02 96370586</p>	<p><b>MONTI MASSIMO</b></p> <p>Tel. 02 9941326 - Cell. 333 5244883</p> 	<p><b>LEGNANI G.</b></p> <p>RICAMBI PER CALDAIE A VAPORE GENERATORI DI ARIA CALDA - BRUCIATORI</p> <p>Uboldo - Via IV Novembre, 17 - Tel. 02 96789157 - Fax 02 96781550</p> 	<p>CONVENZIONI ASSICURATIVE AUTO SOSTITUTIVE</p> <p><b>GARROZZERIA ARIETE s.n.c.</b> di DESTRO e SAMPIETRO</p> <p>Via Prov. 10 per Saronno - 20020 Solaro (Mi) Tel. 02 9691615 - Fax 02 96790726 - E-mail: <a href="mailto:ariete@net-one.it">ariete@net-one.it</a></p>
<p>INSTALLAZIONE DI IMPIANTI ELETTRICI CIVILI ED INDUSTRIALI</p> <p><b>CURNIS MARCO</b></p> <p>Caronno P.IIa - Via Milano, 339 - Tel. 02 9656396</p>	<p><b>Sirio</b></p> <p>Saronno - Via Varese, 2/B - Tel. 02 962881.1 - Fax 02 962881.30</p>	<p><b>KREA CONTRACT Srl</b></p> <p>VENDITA MACCHINE UTENSILI USATE</p> <p>Milano - Via F. Caracciolo, 16 - Cell. 348 4256000</p>	<p><b>Salli gomme</b></p> <p>VENDITA • ASSISTENZA PNEUMATICI</p> <p>Caronno P.IIa - Via Torricelli, 85 - Tel. 02 9655447 - Fax 02 9655459</p>